

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»  
А.К. Агапова

# Меню

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
с 1 по 4 сентябрь, 27 сентября по 2 октября 2021 года



## 1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.реç	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015г	Салат из белокачанной капусты	70		1,09	3,56	6,59	63
ТТК 2021г	Плов из птицы (грудки куриные)	40/120		14,30	16,22	29,83	324
ТТК 2021г	Напиток с витаминами "Витошка"	200				14,55	59
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>19,15</b>	<b>20,70</b>	<b>86,29</b>	<b>617</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	70		0,47	4,26	1,26	45
ТТК 2021г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	90		12,50	5,88	21,56	178
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,32	8,28	22,07	179
ТТК 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>19,65</b>	<b>18,94</b>	<b>80,59</b>	<b>566</b>
<b>СРЕДА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	70		0,77	1,92	2,66	15
ТТК 2020г	Тефтели из говядины в соусе томатном (п/ф)	70/50		9,01	11,78	4,78	172
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,95	207
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>19,21</b>	<b>19,10</b>	<b>86,90</b>	<b>597</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Салат из моркови	70		0,74	7,05	10,90	111
ТТК 2021г	Гуляш из куриных грудок	45/45		8,55	6,81	1,19	103
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,40	41,88	242
ТТК 2021г	Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>19,20</b>	<b>19,70</b>	<b>87,90</b>	<b>612</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК 2013г	Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами	70		0,90	7,06	2,53	78
ТТК 2021г	Жаркое по - домашнему	40/130		15,93	11,31	45,30	334
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимбном	200/8/7		0,08	0,01	8,19	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>20,19</b>	<b>18,82</b>	<b>79,78</b>	<b>561</b>
<b>СУББОТА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	70		0,77	1,92	2,66	15
ТТК 2015г	Вешенки "Для Умников и умниц" с соусом "Переменка"	150/30		14,75	18,01	45,2	398
ТТК 2021г	Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,02	19,45	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>20,39</b>	<b>20,39</b>	<b>82,77</b>	<b>574</b>

8(800)234-33-88

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Директор

Зав. производством

Калькулятор

Зав. производством

Калькулятор

Зав. производством

Калькулятор

Зав. производством

Калькулятор

Зав. производством

Калькулятор

Зав. производством

Калькулятор

Зав. производством

Калькулятор

Зав. производством

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

